



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2023-24



PEDGGEC01T-PHYSICAL EDUCATION (GE1)

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate marks of question.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি প্রশ্নের মান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীদের নিজের ভাষায় যথাসম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর দিতে হবে।*

GROUP-A / বিভাগ-ক

1. Answer any *two* questions from the following: 15×2 = 30
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Define Growth and Development. Discuss the factors affecting Growth and Development. 3+12
বৃদ্ধি ও বিকাশের সংজ্ঞা লেখো। বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানগুলি আলোচনা করো।
- (b) What is Leadership? Explain the qualities of a Good Leader in Physical Education. 3+12
নেতৃত্বদান বলতে কি বোঝো? শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে একজন আদর্শ নেতার গুণাবলী ব্যাখ্যা করো।
- (c) What is Socialization? Discuss the role of Physical Education and Sports in National Integration. 3+12
সামাজিকীকরণ কাকে বলে? জাতীয় সংহতির ক্ষেত্রে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ভূমিকা আলোচনা করো।
- (d) Describe the historical background and origin of Ancient Olympic Games. 15
প্রাচীন অলিম্পিকের সূত্রপাত ও ঐতিহাসিক পটভূমিকা আলোচনা করো।
- (e) What is Exercise Physiology? Explain the effect of exercise on circulatory system. 3+12
ব্যায়াম শারীরবিদ্যা কাকে বলে? সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব ব্যাখ্যা করো।

GROUP-B / বিভাগ-খ

2. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Objective of Physical Education 10
শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্য
- (b) Principles of Leadership activities 10
নেতৃত্বদানের নীতি
- (c) Differences between Growth and Development 10
বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্য
- (d) Development of Physical Education and Sports in India after Independence 10
স্বাধীনতা পরবর্তীকালে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি ও বিস্তার
- (e) Effect of exercise on Muscular System. 10
পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব।

—x—