



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2023-24

PEDGDSE02T-PHYSICAL EDUCATION (DSE1)

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate marks of question.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*



প্রাঙ্গিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি প্রশ্নের মান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীদের নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর দিতে হবে।

GROUP-A / বিভাগ-ক

1. Answer any *two* questions from the following: 15×2 = 30
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
 - (a) What is Physiotherapy? Explain the importance of exercise therapy in modern life. 3+12
ভৌত চিকিৎসা কি? আধুনিক জীবনে ভৌত চিকিৎসার গুরুত্ব আলোচনা করো।
 - (b) What do you mean by Rehabilitation? Discuss the modalities of Rehabilitation. 3+12
পুনর্বাসন বলতে কি বোঝো? পুনর্বাসন-এর পদ্ধতিগুলি আলোচনা করো।
 - (c) What do you mean by Electro therapy? Explain the technique and principles of Electrotherapy. 2+6+7
ইলেক্ট্রো থেরাপি বলতে কি বোঝো? ইলেক্ট্রো থেরাপির কৌশল এবং নীতিগুলি আলোচনা করো।
 - (d) What do you mean by Disability? Discuss the types of Disability. Explain the physical activity of any one disability. 2+8+5
ভিন্নভাবে সক্ষম ব্যক্তি বলতে কি বোঝো? ভিন্নভাবে সক্ষম ব্যক্তির প্রকারভেদ আলোচনা করো।
যে-কোন এক ধরনের ভিন্নভাবে সক্ষম ব্যক্তির শারীরিক কার্যকলাপ আলোচনা করো।
 - (e) Discuss the physical activity for Adolescent and Aged. 8+7
বয়ঃসন্ধিকাল ও বয়স্কদের শারীরিক কার্যকলাপ আলোচনা করো।

GROUP-B / বিভাগ-খ

2. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
 - (a) Discuss the different types of massage therapy. 10
বিভিন্ন প্রকারের মর্দন চিকিৎসা সম্পর্কে আলোচনা করো।
 - (b) Role of sports in controlling Diabetes. 10
মধুমেহ নিয়ন্ত্রণে খেলাধুলার ভূমিকা লেখো।
 - (c) Discuss about Hydrotherapy. 10
হাইড্রো থেরাপি সম্পর্কে আলোচনা করো।
 - (d) Discuss the principles of Yoga therapy. 10
যোগা থেরাপির নীতিগুলি আলোচনা করো।
 - (e) Discuss the relationship between physical activities and wellness. 10
শারীরিক ক্রিয়াকলাপ এবং সুস্থতার মধ্যে সম্পর্ক আলোচনা করো।

—x—