

B.A./Part-III/Gen/PEDG-IV-A/2016



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**

B.A. General PART-III Examinations, 2016

**PHYSICAL EDUCATION-GENERAL**

**Paper-PEDG-IV-A**



Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রাঙ্গিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণ মান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবেন।*

**Group-A**

বিভাগ-ক

**Answer Question No. 3 and any one from the rest.**

৩ নং প্রশ্ন ও অন্য যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

1. What do you mean by Physiotherapy? What are the principles of Physiotherapy? Discuss any two methods of Thermo-therapy. 2+3+5+5

ফিজিওথেরাপি কাকে বলে? ফিজিওথেরাপির নীতিগুলি কি কি? থার্মোথেরাপির যে-কোন দুটি পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা করুন।

2. What do you mean by Corrective Exercise? Discuss different corrective exercises for Knee, Shoulder and Hip injury. 3+4+4+4

সংশোধনমূলক ব্যায়াম বলতে কি বোঝেন? হাঁটু, স্কন্ধসন্ধি এবং কোমর-এর সংশোধনমূলক ব্যায়াম সম্পর্কে আলোচনা করুন।

3530

1

Turn Over

3. Write short notes on any *two* from the following: 5×2 = 10  
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন:
- (a) Yoga as therapy  
যোগ-চিকিৎসা
- (b) Principles of Electrotherapy  
ইলেকট্রোথেরাপির নীতি
- (c) Diabetes and Exercise  
মধুমেহ রোগ ও ব্যায়াম
- (d) Obesity and Exercise.  
মেদবৃদ্ধি এবং ব্যায়াম।

**Group-B**

বিভাগ-খ

**Answer Question No. 6 and any one from the rest.**

৬ নং প্রশ্ন ও অন্য যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

4. Discuss about the modern concept of Physical Fitness. 15  
শারীরিক সক্ষমতার আধুনিক ধারণা সম্পর্কে আলোচনা করুন।
5. What do you mean by disabled? Classify its different type. 2+3+5+5  
Discuss suitable activities for physically and socially disabled.  
প্রতিবন্ধী বলতে কি বোঝেন? প্রতিবন্ধীর শ্রেণীবিভাগ করুন। শারীরিক ও সামাজিক প্রতিবন্ধীদের জন্য উপযুক্ত শারীরিক ক্রিয়াকলাপগুলি আলোচনা করুন।

6. Write short notes on any *two* from the following: 5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন:

(a) Physical activities for Adolescent stage

বয়ঃসন্ধিকালের শারীরিক ক্রিয়াকলাপ

(b) Physical activities for House wife

গৃহবধূদের জন্য শারীরিক ক্রিয়াকলাপ

(c) Various forms of Disability

বিভিন্ন প্রকার প্রতিবন্ধকতা

(d) Major limitations of females participating in games and sports.

খেলাধুলায় অংশগ্রহণে মহিলাদের সীমাবদ্ধতা।