

PEDG (GEN)-04

West Bengal State University
B.A./B.Sc./B.Com (Honours, Major, General) Examinations, 2015

PART - III
PHYSICAL EDUCATION — GENERAL
Paper - IV

Duration : 2 Hours]

[Full Marks : 50

The figures in the margin indicate full marks.

প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি পূর্ণমানের দ্যোতক।

Group - A

বিভাগ - ক



Answer Question No. 3 and any one from the rest.

3 নং প্রশ্ন ও অন্য যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

1. What are cardiovascular diseases ? Explain the beneficial effects of exercise for cardiovascular diseases. 3 + 12
কার্ডিওভাসকুলার রোগসমূহ কি ? কার্ডিওভাসকুলার রোগসমূহ উপশমে ব্যায়ামের ভূমিকা বর্ণনা করুন।
2. What is Rehabilitation ? Discuss the principles and modalities of Rehabilitation. 2 + 5 + 8
পুনর্বাসন কি ? পুনর্বাসনের নীতি এবং প্রণালীগুলি ব্যাখ্যা করুন।
3. Write short notes on any two of the following : 2 × 5 = 10
নীচের যে কোন দুটির ওপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :
 - a) Resistance Exercise.
বাধাপ্রদানকারী ব্যায়াম।
 - b) Types of Electrotherapy.
বৈদ্যুতিক চিকিৎসার প্রকারভেদ।
 - c) Relaxation Technique.
শিথিলকরণ পদ্ধতি।
 - d) Difference between Physiotherapy and Exercise Therapy.
ফিজিওথেরাপি ও ব্যায়াম চিকিৎসার পার্থক্য।

SUB-B.A./B.Sc.(GEN)-PEDG-12224

[Turn over

Group - B

বিভাগ - খ

Answer Question No. 6 and any one from the rest.

6 নং প্রশ্ন ও অন্য যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

4. Discuss on the physical activities of the aged. Write on the loss of functional reserve with age. 5 + 10

প্রবীণদের শারীরিক ক্রিয়াকর্মগুলি আলোচনা করুন। বয়স বৃদ্ধির সাথে সাথে শারীরিক ক্রিয়াকর্মগুলির সক্রিয়তার হ্রাসের ওপর আলোকপাত করুন।

5. What do you understand about Health and Physical Fitness ? Discuss about the components of physical fitness. 5 + 10

স্বাস্থ্য ও শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝেন ? শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি সম্পর্কে আলোচনা করুন।

6. Write short notes on any two of the following : 2 × 5 = 10

যে কোন দুটির ওপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

- a) Suitable physical activities for orthopaedically handicapped.

অঙ্গ-প্রত্যঙ্গজনিত প্রতিবন্ধীদের জন্য উপযুক্ত শারীরিক ক্রিয়াকলাপ।

- b) Healthy lifestyle and physical activities.

স্বাস্থ্যসম্মত জীবন শৈলী এবং শারীরিক ক্রিয়াকলাপ।

- c) Suitable physical activities for pregnant mother.

গর্ভবতী মহিলাদের জন্য উপযুক্ত শারীরিক ক্রিয়াকলাপ।

- d) Suitable physical activities for Mentally Retarded people.

মানসিক প্রতিবন্ধীদের জন্য উপযুক্ত শারীরিক ক্রিয়াকলাপ।