

**West Bengal State University**  
**B.A./B.Sc./B.Com ( Honours, Major, General ) Examinations, 2014**

**PART - III**  
**PHYSICAL EDUCATION — GENERAL**  
**Paper - IV**

Duration : 2 Hours ]

[ Full Marks : 50

*The figures in the margin indicate full marks.*

প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি পূর্ণমানের দ্যোতক।

**Group - A**

বিভাগ - ক

Answer Question No. 3 and any one from the rest.

3 নং প্রশ্ন ও অন্য যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

1. Write about your concept of Physiotherapy. Explain the different methods of Physiotherapy. 3 + 12  
'ফিজিওথেরাপি' সম্বন্ধে আপনার ধারণা দিন। ফিজিওথেরাপির বিভিন্ন পদ্ধতির ব্যাখ্যা করুন।
2. Describe the importance of Yoga in sports and daily life. 15  
খেলাধুলা ও প্রাত্যহিক জীবনে 'যোগ'-এর গুরুত্ব বর্ণনা করুন।
3. Write short notes on any two of the following : 2 × 5 = 10  
নীচের যে কোন দুটির ওপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :
  - a) Use of Massage  
মর্দনের ব্যবহারিক দিক
  - b) Diabetes and Exercise  
মধুমেহ রোগ ও ব্যায়াম
  - c) Exercise as Therapy.  
ব্যায়াম যখন চিকিৎসা হিসেবে ব্যবহৃত হয়।

## Group - B

## বিভাগ - খ

Answer Question No. 6 and any one from the rest.

6 নং প্রশ্ন ও অন্য যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

4. Describe about the social restrictions of Girls in sports participation. 15

খেলাধুলায় বালিকাদের অংশগ্রহণে সামাজিক প্রতিবন্ধকতাগুলি বর্ণনা করুন।

5. Define the term 'Disabled'. How many types of disabled are commonly found ? Explain any one of them. 2 + 3 + 10

'প্রতিবন্ধী' কথাটির সংজ্ঞা দিন। সাধারণতঃ কত ধরনের প্রতিবন্ধী পাওয়া যায় ? যে কোন এক ধরনের প্রতিবন্ধী ব্যাখ্যা করুন।

6. Explain briefly any two of the following : 2 × 5 = 10

নীচের যে কোন দুটির সংক্ষিপ্ত ব্যাখ্যা করুন :

- a) Physical Fitness and Health

শারীরিক সক্ষমতা ও স্বাস্থ্য

- b) Exercise for Aged people

বয়স্কদের জন্য ব্যায়াম

- c) Problems of Aged Women and Exercise.

বয়স্ক মহিলাদের সমস্যা ও ব্যায়াম।