

West Bengal State University

B.A./B.Sc./B.Com (Honours, Major, General) Examinations, 2014

PART – II

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper – II

Duration : 3 Hours]

[Full Marks : 100

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.
The figures in the margin indicate full marks.*

উত্তর যথাসম্ভব নিজের ভাষায় লেখা বাঞ্ছনীয়।

প্রাপ্তস্ব সংখ্যাগুলি পূর্ণমানের দ্যোতক।

Group – A

বিভাগ – ক

Answer any *three* questions.

3 × 10 = 30

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

1. Prepare a fixture with 10 teams participating in a Volleyball tournament under knock-out system.

দশটি দলের একটি ভলিবল প্রতিযোগিতার নক-আউট পদ্ধতি অনুসরণে ক্রীড়াসূচী প্রস্তুত করুন।

2. Explain the procedures you will follow while conducting Annual College Athletic Competition.

কলেজের বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত করতে আপনি কি কি ব্যবস্থা গ্রহণ করবেন ?

3. Write short notes on any *two* of the following :

2 × 5 = 10

নিম্নলিখিত যে কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

- a) Types of knock-out tournament

নক-আউট প্রতিযোগিতার প্রকার

- b) Care and maintenance of wooden articles used in sports

খেলাধুলায় ব্যবহৃত কাঠের সরঞ্জামের রক্ষণাবেক্ষণ

- c) Classification of track and field events.

ট্রাক ও ফিল্ড ইভেন্টস-এর প্রকারভেদ।

4. Draw a Discus and Shot-put circle with necessary measurements. 5 + 5
 প্রয়োজনীয় পরিমাপসহ একটি ডিসকাস ও একটি শট-পুট বৃত্ত অঙ্কন করুন।

Group - B

বিভাগ - খ

Answer any *two* questions. 2 × 10 = 20

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

5. What do you understand by warming up ? Explain the purposes of warming in sports. 2 + 8
 ওয়ার্মিং আপ বলতে আপনি কি বোঝেন ? খেলাধুলায় ওয়ার্মিং আপ-এর উদ্দেশ্যগুলি বর্ণনা করুন।
6. What is Weight Training ? What are the benefits of Weight Training in sports performance ?
 'ওজনসহ ব্যায়াম' কাকে বলে ? খেলাধুলায় উন্নতিকরণে ওজনসহ ব্যায়ামের সুবিধাগুলি কি ?
7. Write short notes on any *two* of the following : 2 × 5

যে কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

- a) Newton's Law of Motion and its application in sports
 নিউটনের গতিসূত্র ও খেলাধুলায় তার প্রয়োগ
- b) Fartlek method
 ফার্টলেক পদ্ধতি
- c) Flexibility.
 নমনীয়তা।

Group - C

বিভাগ - গ

Answer any *two* questions. 2 × 10 = 20

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

8. Explain about the different types of Muscular contraction.
 বিভিন্ন প্রকার পেশী সংকোচনের বর্ণনা দিন।
9. Discuss the effects of exercise on respiratory system.
 শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করুন।

10. Write short notes on any *two* of the following :

2 × 5

যে কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

a) Isokinetic exercise

সমগতিশীল পেশী সংকোচন

b) Function of heart

হৃদযন্ত্রের কার্যাবলী

c) Vital capacity.

বায়ু ধারকত্ব।

Group - D

বিভাগ - ঘ

Answer any *two* questions.

2 × 15 = 30

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

11. What do you understand by healthful environment ? How can this be improved ?
স্বাস্থ্যোপযোগী পরিবেশ বলতে আপনি কি বোঝেন ? কিভাবে এটির উন্নয়ন করা যায় ?
12. What are communicable diseases ? How are they prevented ? Explain in your own word.
সংক্রামক ব্যাধিগুলি কি কি ? কিভাবে সংক্রামক ব্যাধি থেকে দূরে থাকা যায় তা নিজের ভাষায় বর্ণনা করুন।
13. Write the First-Aid management in case of dislocation, snake-bite and drowning.
সন্ধিচ্যুতি, সর্প-দংশন ও জলে ডুবে যাওয়া-র ক্ষেত্রে প্রাথমিক প্রতিবিধানগুলি বর্ণনা করুন।