

**West Bengal State University**  
**B.A./B.Sc./B.Com. ( Honours, Major, General ) Examinations, 2013**

**PART – III**

**PHYSICAL EDUCATION — GENERAL**

**Paper – IV (A)**

Duration : 2 Hours ]

[ Full Marks : 50

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.  
The figures in the margin indicate full marks.*

উত্তর যথাসম্ভব নিজের ভাষায় লেখা বাঞ্ছনীয়।

প্রাস্তস্থ সংখ্যাগুলি পূর্ণমানের নির্দেশক।

**Group – A**

বিভাগ – ক

Answer Q. No. 3 and any *one* from the rest.

তনং প্রশ্ন ও অন্য যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

1. What do you understand by Rehabilitation ? Mention the types of rehabilitation modalities and discuss any two modalities. 2 + 3 + 10  
পুনর্বাসন বলতে কি বোঝেন ? পুনর্বাসন প্রণালী কত প্রকার উল্লেখ করুন এবং যে কোন দুটি প্রণালী ব্যাখ্যা করুন।
2. What is Yoga ? Discuss the role of Yoga in treating sport injuries. 3 + 12  
যোগ বলতে কি বোঝেন ? খেলাধুলায় যোগ চিকিৎসার ভূমিকা বর্ণনা করুন।
3. Write short notes on any *two* of the following : 2 × 5 = 10  
নিম্নলিখিত যে কোন দুটি বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :
  - a) Exercise therapy  
ব্যায়াম চিকিৎসা
  - b) Obesity and exercise  
মেদ বৃদ্ধি ও ব্যায়াম
  - c) Types of exercise.  
ব্যায়ামের প্রকার।

## Group - B

বিভাগ - খ

Answer Q. No. 6 and any *one* from the rest.

৬নং প্রশ্ন ও অন্য যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

4. 'Fitness and wellness.' Discuss the statement.

'শারীরিক সক্ষমতা এবং সুস্থতা।' উক্তিটি বর্ণনা করুন।

5. Describe the specific exercises for the aged person.

বয়স্ক মানুষদের জন্য বিশেষ ব্যায়ামগুলির বর্ণনা দিন।

6. Explain briefly any *two* of the following :

2 × 5 =

নিম্নলিখিত যে কোন দুটির সংক্ষিপ্ত ব্যাখ্যা করুন :

a) Various forms of disability

বিভিন্ন প্রকার প্রতিবন্ধকতা

b) Risk of exercise among the aged

বয়স্কদের ব্যায়াম করার ঝুঁকি

c) Exercise for pregnant women.

গর্ভবতী মহিলাদের জন্য ব্যায়াম।