

West Bengal State University
B.A./B.Sc./B.Com. (Honours, Major, General) Examinations, 2012

PART-III

PHYSICAL EDUCATION— General

Paper – IV–A

Duration : 2 Hours

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

The figures in the margin indicate full marks.

উত্তর যথাসম্ভব নিজের ভাষায় লেখা বাঞ্ছনীয়।

প্রাস্তস্থ সংখ্যাগুলি পূর্ণমানের দ্যোতক।

GROUP – A

বিভাগ - ক

Answer Question No. 3 and any one from the rest.

৩ নং প্রশ্ন এবং অন্য যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

1. What do you mean by Exercise Therapy ? Explain the importance of Exercise Therapy in treating sports injuries. 3 + 12

ব্যায়াম চিকিৎসা বলতে কি বোঝেন ? খেলাধুলায় চোট-আঘাতে ব্যায়াম চিকিৎসার গুরুত্ব বর্ণনা করুন।

2. Define Physiotherapy. What are its principles ? Explain the different methods of cryotherapy. 2 + 3 + 10

ফিজিওথেরাপি-র সংজ্ঞা দিন। এর নীতিগুলি কি কি ? ক্রায়োথেরাপির বিভিন্ন পদ্ধতিগুলি ব্যাখ্যা করুন।

3. Write short notes on any two of the following : 2 × 5

নীচের যে কোন দুটির ওপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

- a) Osteoporosis

অস্থিভঙ্গুরতা

b) Diabetes and Exercise

মধুমেহ রোগ ও ব্যায়াম

c) Yoga as therapy

চিকিৎসার জন্য যোগ

d) Types of Massage.

মালিশের প্রকার।

GROUP - B

বিভাগ - খ

Answer Question No. 6 and any one from the rest.

৬ নং প্রশ্ন এবং অন্য যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

4. Explain the term 'Disabled'. Describe the different programmes of physical activity designed for orthopedically disabled and visual impairment. 3 + 12

‘প্রতিবন্ধী’ শব্দটির ব্যাখ্যা করুন। অস্থিসমস্যাজনিত প্রতিবন্ধী এবং দৃষ্টিজনিত প্রতিবন্ধীদের জন্য শারীরিক ক্রিয়াকলাপের বিভিন্ন কর্মসূচী বর্ণনা করুন।

5. Describe the general disabilities commonly found among the aged citizen. Sketch and explain an exercise programme generally suitable for them. 5 + 10

বয়স্ক নাগরিকদের সাধারণ অক্ষমতাগুলি বর্ণনা করুন। তাদের উপযোগী একটি ব্যায়াম পরিকল্পনা ছকসহ ব্যাখ্যা করুন।

6. Explain briefly any two of the following : 2 x 5

সংক্ষেপে নীচের যে কোন দুটির ব্যাখ্যা করুন :

a) Fitness and Wellness

শারীরিক সক্ষমতা ও সুস্থতা

b) Social restrictions of Girls in sports participation

খেলাধুলায় অংশগ্রহণে বালিকাদের সামাজিক প্রতিবন্ধকতা

c) Growth and Development

বৃদ্ধি ও বিকাশ

d) Equipment for Physiotherapy.

ফিজিওথেরাপির যন্ত্রাংশসমূহ।