

West Bengal State University
B.A./B.Sc./B.Com. (Honours, Major, General) Examinations, 2011

PART - III

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper - IV

Duration : 2 Hours]

[Full Marks : 50

The figures in the margin indicate full marks.

প্রাপ্তস্ব সংখ্যাগুলি পূর্ণমানের দ্যোতক।

GROUP - A

বিভাগ - ক

Answer Question No. 3 and any *one* questions from the rest.

৩নং প্রশ্ন ও অবশিষ্ট যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

1. What do you understand by chronic disease ? Explain the symptoms of Cardio-Vascular diseases. 5 + 10

জটিল রোগ বলতে কী বোঝেন ? কার্ডিও-ভাসকুলার রোগের প্রকৃতিগুলি বর্ণনা করুন।

2. Define Exercise and Exercise Therapy. Write about Isonotic and Isometric exercises with suitable examples. 5 + 10

ব্যায়াম ও ব্যায়াম চিকিৎসার সংজ্ঞা দিন। আইসোটনিক ও আইসোমেট্রিক ব্যায়াম উদাহরণ সহযোগে বর্ণনা করুন।

3. Write short notes on any *two* of the following : 2 × 5 = 10

যে কোন দুটি বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

a) Thermotherapy

থার্মোথেরাপী

b) Use of Massage

মাসাজের ব্যবহার

c) Hydrotherapy

হাইড্রোথেরাপী

d) Yoga as therapy.

চিকিৎসা হিসাবে যোগব্যায়াম।

GROUP - B

বিভাগ - খ

Answer Question No. 6 and any one from the rest.

৬নং প্রশ্ন ও অন্য যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।

4. State the modern concept of Health. Explain different exercises for different age groups to maintain good health. 5 + 10

স্বাস্থ্যের আধুনিক ধারণা ব্যক্ত করুন। সুস্বাস্থ্যের জন্য বয়স ভেদে বিভিন্ন ব্যায়ামের বর্ণনা করুন।

5. What do you understand by Active Lifestyle ? What prescription would you made to achieve that ? 5 + 10

'উন্নত জীবনযাপন' বলতে কি বোঝেন ? আপনি এইরূপ জীবনযাপনের জন্য কি ব্যবস্থা গ্রহণ করবেন ?

6. Write short notes on any two of the following : 2 × 5 = 10

যে কোন দুটি বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লিখুন :

- a) Risk of exercise among aged

বয়স্কদের ব্যায়ামের বিপদের সম্ভাবনা

- b) Different programmes for disabled

প্রতিবন্ধীদের জন্য বিভিন্ন অনুষ্ঠান

- c) Physical activity for women

মহিলাদের জন্য শারীরিক কার্যকলাপ

- d) Components of physical fitness.

শারীরিক সক্ষমতার উপাদানসমূহ।