

**West Bengal State University**  
**B.A./B.Sc./B.Com. ( Honours, Major, General ) Examinations, 2011**

**PART - II**

**PHYSICAL EDUCATION — GENERAL**  
**Paper - II**

Duration : 3 Hours ]

[ Full Marks : 100

*The figures in the margin indicate full marks.*

প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি পূর্ণমানের দ্যোতক।

**GROUP - A**

বিভাগ - ক

Answer any ten questions within 2-3 sentences each.

10 × 2 = 20

যে কোন দশটি প্রশ্নের উত্তর প্রতিটি ২-৩ টি বাক্যের মধ্যে লিখুন।

1. What do you mean by Reaction time ?  
প্রতিক্রিয়া সময় বলতে কি বোঝেন ?
2. What is the utility of Lobby in Kabaddi ?  
কবাডিতে লবির প্রয়োজনীয়তা কি ?
3. What is the difference between direct and indirect Free kick in Football ?  
ফুটবলে ডাইরেক্ট ও ইনডাইরেক্ট ফ্রি কিকের পার্থক্য কি ?
4. What is the speciality of Free-zone in Kho-Kho ?  
খো-খো-তে মুক্তাঞ্চলের বৈশিষ্ট্য কি ?
5. How is a player in Kabaddi declared out ?  
কিভাবে একজন খেলোয়াড় কবাডিতে আউট হন ?
6. What is First Aid ?  
প্রাথমিক প্রতিবিধান কি ?
7. What is O<sub>2</sub> debt ?  
অক্সিজেন ঘাটতি কি ?
8. What is sports training ?  
ক্রীড়া প্রশিক্ষণ কি ?
9. What do you mean by physical fitness ?  
শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝেন ?
10. How many types of fracture are there ?  
অস্থিভঙ্গ কত প্রকার ও কি কি ?

11. What is Fartlek ?  
ফাটলেক কি ?
12. What is mental health ?  
মানসিক স্বাস্থ্য কি ?
13. What is training load ?  
প্রশিক্ষণ চাপ কি ?
14. What is strength and how many types of it are there ?  
শক্তি কি এবং এটি কত প্রকার ?
15. What is interval training ?  
সবিরাম প্রশিক্ষণ কি ?

### GROUP - B

#### বিভাগ - খ

Answer any *seven* questions within 100 words each.

7 × 5 = 35

যে কোন সাতটি প্রশ্নের উত্তর প্রতিটি ১০০ শব্দের মধ্যে লিখুন।

16. Discuss about common safety measures at playground.  
খেলার মাঠের সাধারণ নিরাপত্তা ব্যবস্থা সম্পর্কে আলোচনা করুন।
17. Discuss about Daily health inspection.  
দৈনন্দিন স্বাস্থ্য পরীক্ষা ব্যবস্থা সম্পর্কে আলোচনা করুন।
18. State different types of force with examples.  
উদাহরণসহ বলের বিভিন্ন প্রকারভেদ উল্লেখ করুন।
19. Discuss different types of muscle contraction.  
বিভিন্ন প্রকার মাংসপেশীর সংকোচনগুলি আলোচনা করুন।
20. Discuss first-aid management of Dislocation.  
সন্ধিচ্যুতির প্রাথমিক প্রতিবিধান ব্যবস্থা সম্পর্কে আলোচনা করুন।
21. Explain weight training method.  
ওজনসহ প্রশিক্ষণ পদ্ধতি ব্যাখ্যা করুন।
22. Prepare a managerial chart related to games and sports of your college.  
আপনার মহাবিদ্যালয়ের ক্রীড়া বিষয়ক পরিচালন ব্যবস্থার প্রণালী প্রস্তুত করুন।
23. Discuss the causes of overload.  
অতিরিক্ত চাপের কারণগুলি ব্যাখ্যা করুন।
24. Discuss circuit training method with examples.  
উদাহরণসহ চক্রাকার প্রশিক্ষণ পদ্ধতির ব্যাখ্যা করুন।
25. Draw a men's Kabaddi court with all measurements.  
সমস্ত পরিমাপসহ একটি পুরুষ কবাডি কোর্টের চিত্র অঙ্কন করুন।

## GROUP - C

## বিভাগ - গ

Answer any *three* questions within 500 words each.

3 × 15 = 45

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর প্রতিটি ৫০০ শব্দের মধ্যে লিখুন।

26. What is Tournament ? How many types of tournament are there and what are they ? Explain the merits and demerits of Knock-out and League tournament. 2 + 5 + 4 + 4  
প্রতিযোগিতা কি ? প্রতিযোগিতা কত প্রকার ও কি কি ? নক-আউট ও লীগ প্রতিযোগিতার সুবিধা ও অসুবিধাগুলি ব্যাখ্যা করুন।
27. What is blood pressure ? Discuss the effects of exercises on circulatory system. 3 + 12  
রক্তচাপ কি ? রক্তসংবহনতন্ত্রের ওপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি আলোচনা করুন।
28. What do you mean by healthful environment ? Describe how you improve healthful environment in an educational institution. 3 + 12  
স্বাস্থ্যকর পরিবেশ বলতে কি বোঝেন ? কিভাবে আপনি একটি শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের স্বাস্থ্যকর পরিবেশের উন্নতি করবেন আলোচনা করুন।
29. What do you mean by environmental pollution ? Explain the causes and prevention of air pollution. 3 + 6 + 6  
পরিবেশ দূষণ বলতে কি বোঝেন ? বায়ুদূষণের কারণ এবং প্রতিরোধের উপায় ব্যাখ্যা করুন।
30. What do you mean by communicable disease ? Describe the prevention and control of any two communicable diseases. 3 + 6 + 6  
সংক্রামক ব্যাধি বলতে কি বোঝেন ? যে কোন দুটি সংক্রামক ব্যাধির নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ ব্যবস্থা আলোচনা করুন।
-