

West Bengal State University
B.A./B.Sc./B.Com. (Honours, Major, General) Examinations, 2011

PART - I

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper - I

Duration : 3 Hours]

[Full Marks : 100

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

The figures in the margin indicate full marks.

উত্তর যথাসম্ভব নিজের ভাষায় লেখা বাঞ্ছনীয়।

প্রাস্তস্ব সংখ্যাগুলি পূর্ণমানের দ্যোতক।

Group - A

বিভাগ - ক

Answer any ten questions within 2 - 3 sentences each.

10 × 2 = 20

যে কোন দশটি প্রশ্নের উত্তর প্রতিটি ২ - ৩ টি বাক্যের মধ্যে লিখুন।

1. What is 'sports' ?
'স্পোর্টস' বলতে কি বোঝেন ?
2. What is 'Olympic Oath' ?
'অলিম্পিক শপথ' বলতে কি বোঝেন ?
3. What do you mean by 'Y.M.C.A.' ?
'ওয়াই. এম. সি. এ.' বলতে কি বোঝেন ?
4. What is 'National Discipline Scheme' ?
'জাতীয় শৃঙ্খলা প্রকল্প' কি ?
5. What is 'Interest' ?
'আগ্রহ' কি ?
6. What is 'Fatigue' ?
'অবসাদ' কি ?
7. What is 'Synovial Joint' ?
'সাইনোভিয়াল অস্থিসন্ধি' কি ?
8. What is 'All or None Law' ?
'পূর্ণ অথবা ব্যর্থ সূত্র' কি ?

9. What is 'Balanced Diet' ?
'সুষম খাদ্য' কি ?
10. What is 'Health' ?
'স্বাস্থ্য' কি ?
11. What are the functions of blood ?
রক্তের কাজ কি কি ?
12. What is 'Olympic Torch' ?
'অলিম্পিক টর্চ' কি ?
13. What are the major objectives of Physical Education ?
শারীর শিক্ষার প্রধান উদ্দেশ্যগুলি কি কি ?
14. What is 'Emotion' ?
'প্রক্ষোভ' কি ?
15. What is 'Systolic Pressure' ?
'সিস্টোলিক প্রেসার' কি ?

Group - B

বিভাগ - খ

Answer any seven questions within 100 words each.

7 × 5 = 35

যে কোন সাতটি প্রশ্নের উত্তর প্রতিটি ১০০ শব্দের মধ্যে লিখুন।

16. Discuss about Olympic Flag.
অলিম্পিক পতাকা সম্পর্কে আলোচনা করুন।
17. Prepare a balanced diet chart for an Indian adult person.
একজন প্রাপ্তবয়স্ক ভারতীয় ব্যক্তির জন্য একটি সুষম খাদ্যের তালিকা প্রস্তুত করুন।
18. Discuss about 'Rajkumari Sports Coaching Scheme'.
'রাজকুমারী স্পোর্টস কোচিং স্কীম' সম্পর্কে আলোচনা করুন।
19. Describe the role of motivation to improve the sports performance.
ক্রীড়া দক্ষতার উন্নতিতে প্রেরণার ভূমিকা ব্যাখ্যা করুন।
20. Describe types of bones with examples.
উদাহরণ সহযোগে অস্থির প্রকারভেদ বর্ণনা করুন।
21. Discuss about different organs of respiratory system.
শ্বসনতন্ত্রের বিভিন্ন অঙ্গগুলি সম্পর্কে আলোচনা করুন।

22. Discuss the location and functions of pituitary gland.
পিটুইটারী গ্রন্থির অবস্থান ও কার্যাবলী আলোচনা করুন।
23. Discuss the importance of carbohydrates in human body.
মানবদেহে কার্বোহাইড্রেটের গুরুত্ব আলোচনা করুন।
24. Discuss about athletic diet before and after competition.
প্রতিযোগিতার পূর্বে এবং প্রতিযোগিতার পরে খেলোয়াড়দের খাদ্য সম্পর্কে আলোচনা করুন।
25. Write a note on 'Mid-day Meal'.
'মধ্যাহ্নকালীন আহার' সম্পর্কে টীকা লিখুন।

Group - C

বিভাগ - গ

Answer any *three* questions within 500 words each.

3 × 15 = 45

যে কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর প্রতিটি ৫০০ শব্দের মধ্যে লিখুন।

26. Discuss about development of Physical Education and Sports in India after independence.
স্বাধীনতার পরে ভারতবর্ষে শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা করুন।
27. What are the basic principles of preparing balanced diet ? Explain the effect of alcohol and tobacco on health and sports performance. 5 + 10
সুষম খাদ্য প্রস্তুতির মূল নীতিগুলি কি কি ? স্বাস্থ্য ও ক্রীড়া দক্ষতার ওপর তামাক ও মাদকের প্রভাবগুলি আলোচনা করুন।
28. Explain with diagram the structure and functions of different sports of human cell.
চিত্রসহ মানব দেহকোষের বিভিন্ন অংশের গঠন ও কার্যাবলী ব্যাখ্যা করুন।
29. State the importance of personal hygiene. Critically discuss care of teeth, skin, ear and nose. 3 + 12
ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতার গুরুত্ব কি ? দাঁত, ত্বক, কান ও নাকের পরিচর্যা পুঙ্খানুপুঙ্খভাবে আলোচনা করুন।
30. Explain in detail the social values of sports.
খেলাধুলার সামাজিক মূল্য সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করুন।